

ASMA

Nueve millones de niños y cerca de 11 millones de adultos padecen asma, una enfermedad pulmonar crónica. Un ataque de asma es provocado por contaminantes tales como:

- **Ácaros del polvo** que viven en colchones, almohadas, alfombras, muebles, cubrecamas, ropa y juguetes de peluche.
- Excrementos de **plagas** o partes del cuerpo de cucarachas o roedores.
- **Moho**, que crece donde hay humedad.
- Escamas de piel, orina y saliva de las **mascotas**.
- **Irritantes** como los perfumes y la contaminación ambiental.
- **El humo de terceros** de cigarrillos, habanos, pipas y el humo exhalado.

RECURSOS ADICIONALES:

Asociación del Pulmón de Wisconsin
(800) LUNGUSA
www.lungusa.org

Línea directa materno-infantil de Wisconsin
(800) 722-2295

Centro de Toxicología de Wisconsin
1-800-222-1222
www.wisconsinpoison.org

*Agradecimientos especiales al Departamento de
Salud Pública del condado de Pinellas*

Tome
CONTROL
entorno seguro



MS C630A, PO Box 1997, Milwaukee, WI 53201-1997
Teléfono (414) 266-2743 . Fax (414) 266-3338 . www.idcw.org

Infant Death Center of Wisconsin está financiado por Children's Hospital of Wisconsin y MCH Title V Services Block Grant, por medio de la Oficina de Salud Materno-Infantil de la Administración de Recursos y Servicios de Salud, Departamento de Salud y Servicios Humanos.

© 2008 Infant Death Center of Wisconsin. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.



A continuación hay formas en las que usted puede tomar control de su entorno

- Asegúrese de tomar sus medicamentos para el asma como se lo indicaron.
- No fume en su casa ni en su automóvil ni permita que nadie lo haga cerca de usted.
- Mantenga las mascotas alejadas de las habitaciones, los muebles y las alfombras.
- Lave las sábanas, las mantas y los juguetes con agua caliente una vez a la semana.
- Deshágase de las plagas. Mantenga todos los alimentos o la basura en contenedores. Mantenga limpios los espacios donde habita.
- Elimine el moho y seque el exceso de agua completamente. Reemplace las planchas del cielo raso y las alfombras si es necesario. Asegúrese de reparar la plomería que gotee.
- Baje los niveles de humedad para reducir otros efectos desencadenantes como los ácaros del polvo y las cucarachas.

SEGURIDAD EN CASO DE INCENDIO

Las alarmas de humo salvan vidas. Asegúrese de que su casa tenga alarmas de humo que estén funcionando y reemplace las baterías dos veces al año. Planifique y practique una ruta de escape en caso de incendio con su familia.

INTOXICACIÓN POR PLOMO

Las casas construidas antes de 1978 probablemente contienen pintura a base de plomo. Los niños que juegan cerca de ventanas, pórticos u otros lugares que tengan pintura con plomo desprendida o descascarada, pueden llevar el polvo de plomo en los dedos y juguetes. Cuando el polvo llega a la boca, entra en el torrente sanguíneo.

Los problemas de salud permanentes causados por la intoxicación por plomo en niños pequeños incluyen:

- problemas de lectura y aprendizaje;
- problemas conductuales;
- discapacidad auditiva;
- daño hepático y crecimiento lento.

La única forma de saber si un niño tiene una intoxicación por plomo es mediante un examen de sangre. Debe someter a los niños al examen y, si el resultado es positivo, éstos deben recibir tratamiento para la intoxicación por plomo.

PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES

Aprenda cómo ocurren las intoxicaciones, cómo prevenirlas y cómo proporcionar un entorno más seguro.

- Llame al Centro de Toxicología de Wisconsin al 1-800-222-1222 para obtener información sobre posibles intoxicaciones.
- Haga una inspección de seguridad periódica de su casa.
- Almacene los materiales peligrosos de manera segura.

Tome el control de su entorno.

- Asegúrese de que la pintura con plomo se mantenga en contenedores o se elimine de manera segura.
- No permita que sus hijos jueguen cerca de ventanas, pórticos u otras estructuras construidas antes de 1978 que tengan pintura con plomo desprendida o descascarada.
- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono y asegúrese de que estén funcionando.
- Mantenga su casa bien ventilada, incluso en invierno.
- Haga que revisen su sistema de calefacción cada invierno.
- Haga que revisen los artefactos que queman combustibles para asegurarse de que están funcionando adecuadamente.
- Comuníquese con su Departamento de Salud local para obtener ayuda para crear un hogar seguro.

